

Ernährungsberatung

Für eine gesunde und ausgewogene Ernährung



Gesunde und bewusste Ernährung

Mit einer ausgewogenen Ernährung können wir viel zur Gesundheit und einer guten Lebensqualität beitragen.

Ernährungsberatung – kompetent und individuell

Die Ernährungsberatung richtet sich an Personen, die eine Verhaltensänderung bewirken und dabei aktiv mitwirken möchten. Die Beratung wird individuell an Ihre Lebensgewohnheiten angepasst.

Bei folgenden Diagnosen ist eine Ernährungsberatung sinnvoll:

- Stoffwechselkrankheiten
(Diabetes, Schilddrüsenprobleme, Fettstoffwechselstörungen etc.)
- Übergewicht
- Herz-Kreislaufkrankungen (Bluthochdruck etc.)
- Krankheiten des Verdauungstraktes (Blähungen, Morbus Crohn, Colitis etc.)
- Nierenerkrankungen
- Fehl – sowie Mangelernährungszustände
(Rekonvaleszenz, geriatrische Patienten, Essstörungen, etc.)
- Nahrungsmittelallergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten
(Zölliakie, Laktoseintoleranz, Weizenallergie etc.)

Termine

Die Beratung findet jeweils **nach Anmeldung** in der Hausarztpraxis, Schulweg 4 in 5316 Leuggern statt.

Kosten

Tarif für Selbstzahlende: Fr. 100.- pro Konsultation.

Mit ärztlicher Verordnung werden die Beratungen von der Grundversicherung Ihrer Krankenkasse übernommen; exkl. Selbstbehalt.

Teilen Sie bitte **Terminänderungen mind. 24 Std. vor der Beratung mit.**

Anmeldung und Information

Die Anmeldung erfolgt direkt über Frau Esther Moor-Schneider, BSc Ernährung und Diätetik, Ernährungsberaterin SVDE.

Telefon 056 442 34 29

E-Mail esther-moor@bluewin.ch

