

Spitalkofferli - Checkliste



Für die Geburt und den Spitalaufenthalt

- Nachthemd oder langes, weites Shirt für die Geburt (eventuell zum Wechseln)
- Warme Socken
- bequeme Unterwäsche, 1-2 Still-BHs
- Toilettenartikel (Haarbürste, Zahnpflege, Cremes, Deo, Shampoo, Lippenbalsam etc.)
- Haargummi
- bequeme genügend grosse Oberteile und Hosen oder Rock
- Pyjama oder Nachthemd
- Hausschuhe
- Fleece- oder Strickjacke
- Kontaktlinsenbehälter, Brille bei Kontaktlinsenträgerinnen



Dokumente

- ID/Pass
- Versicherungskarte
- Unterlagen fürs Zivilstandsamt (siehe Informationsschreiben)
- Blutgruppenkarte
- Allergiepass, Impfausweis sowie allfällige andere medizinische Ausweise
- falls vorhanden: den Mutterpass

Diverses



- Mobiltelefon mit Ladegerät
- Kamera
- Persönliche Musik
- Kleingeld in Schweizer Franken (für Cafeteria, Kaffeeautomat)
- Lektüre
- Persönliche Medikamente
- Nervennahrung (Traubenzucker, Schokolade, Snacks...)
- Ohropax

Für das Baby auf dem Heimweg

- Body (50/56 & 62/68)
- Strampler oder Hose und Pullover (50/56 & 62/68)
- Outfit für das erste Babyfoto (falls gewünscht)
- Finkli
- Mütze
- je nach Saison - Jacke, Handschuhe, 2. Mütze, dünne/ dicke Decke
- Stoffwindel als Spucktuch
- Babyschale fürs Auto (bitte erst am Abholtag mitbringen)

